



MYRA



Prestatie
Plezier
Respect

Myra /MHCAmstelveen Witte Rook Sessie C & D team

26 juni 2015



MYRA



Prestatie
Plezier
Respect

Agenda

- Even voorstellen
- Waarom gemengde teams
- Organisatie en rollen rond het team
- Trainingen & wedstrijden
- Zaalhockey
- Tenue
- Administratieve zaken
- Start seizoen 2015-2016



MYRA



Prestatie
Plezier
Respect

Even voorstellen

- TC Jeugd Myra & Jeugdcommissie MHC Amstelveen
 - Myra; Dolf Moonen
 - MHC Amstelveen; Nicolette Jaspers
- Contactpersonen clubs
 - Myra; Categorieleider jongens ABCD
Ilse van Andel
 - MHC Amstelveen; Jeroen Beekmans
- Contactpersonen team
 - teambegeleiders



MYRA



Prestatie
Plezier
Respect

Waarom gemengde teams?

- Dunne jongenslijn beide clubs
- Myra C en MHC Amstelveen C & D te weinig jongens voor een volledig team
- Praktisch mogelijk gezien locaties
- Jongens behouden voor hockey op de Sportlaan
- Meer jongens;
 - betere indeling naar sterkte mogelijk
 - meer plezier en uitdaging



MYRA

Prestatie
Plezier
Respect

Afspraken

- Gelden voor 1 jaar
- Nieuw tenue (afwijkend van clubtenue)
- Behoud club gevoel: trainingen, wedstrijden, lidmaatschap
- Inschrijving bij de bond
- Samenstelling en selectie D team
- Trainers

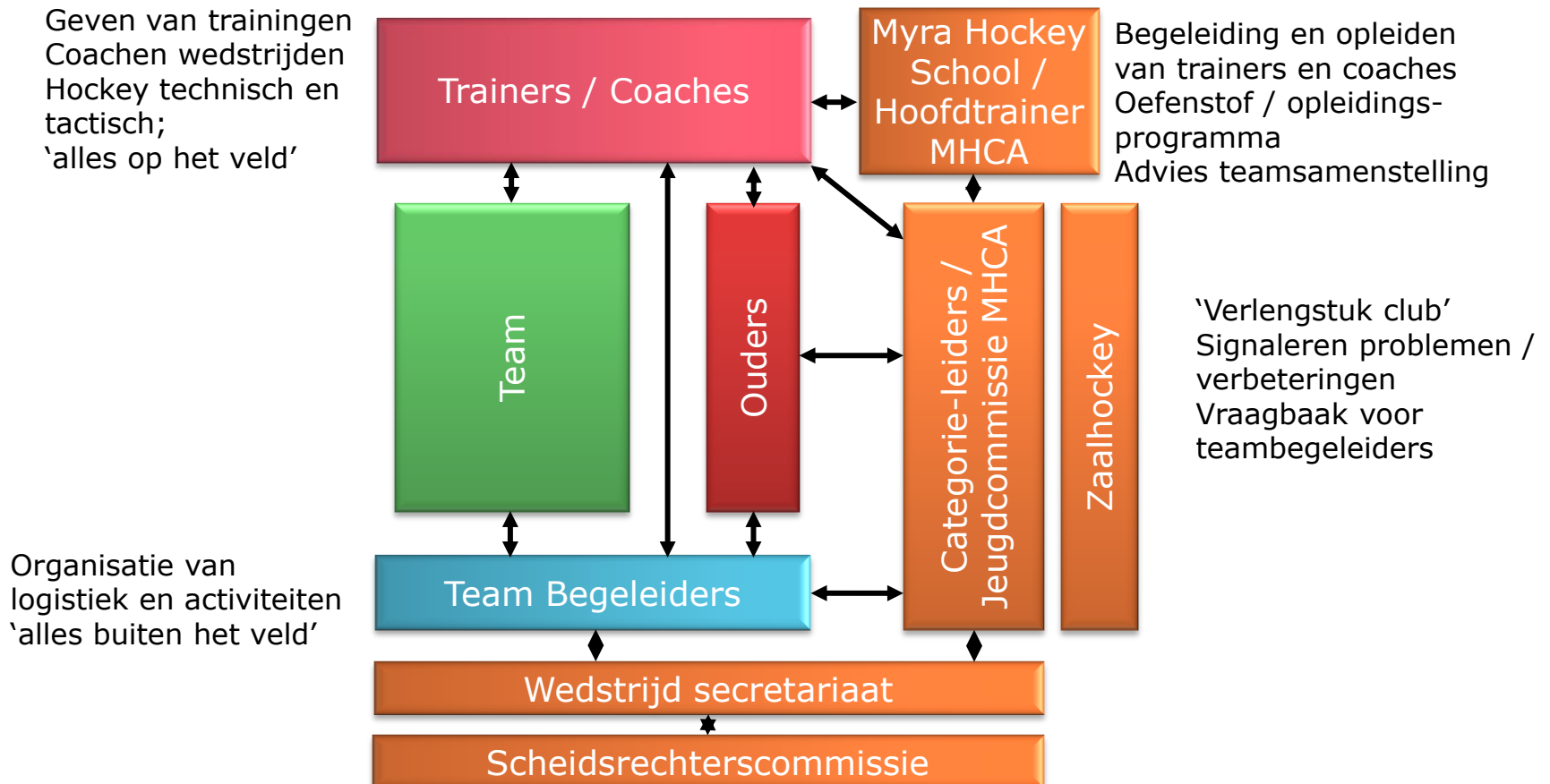
Afspraken worden indien nodig na de zomer nader ingevuld (begeleiding trainers)



MYRA

Prestatie
Plezier
Respect

Organisatie rond een team





MYRA



Prestatie
Plezier
Respect

Trainers & Trainingen

Trainer/coach C: Myra

Trainer /coach D: MHC Amstelveen

Trainingen

- 2 x per week
- 1x per week bij Myra, 1x per week bij MHC Amstelveen
- 1x per 2 weken looptraining bij Myra
- Op vaste dagen en tijden
- Beginnen 3 weken voor start competitie
- Optioneel doorgaan in de vakanties
- Zaalhockey tijdens winterstop, geen midwintercompetitie



MYRA



Prestatie
Plezier
Respect

Begeleiding trainers

Myra: C trainer

- Myra Hockeyschool begeleidt trainer/coach o.a. d.m.v. trainingsplan voor het team

MHC Amstelveen: D trainer

- Hoofdtrainer van MHC Amstelveen begeleidt de trainer/coach



MYRA



Prestatie
Plezier
Respect

Aansluiting 'eigen club'

Overgang volgend seizoen

- Speler volgsysteem, alle Myra spelers worden hierin 2x per jaar door de trainer/coach beoordeeld
- Selectie trainingen voor alle Myra spelers

Myra Jeugdbeleid (afgeleide van beleid Myra)

- Verbeteren spelpeil
- Lange termijn lidmaatschappen
- Instroom naar senioren op voldoende niveau



MYRA



Prestatie
Plezier
Respect

Aansluiting 'eigen club'

Overgang naar volgende seizoen

- Speler volgsysteem, alle Amstelveen spelers worden hierin 2x per jaar door de trainer en/of coach beoordeeld

MHC Amstelveen Jeugdbeleid

- Streven naar een evenwichtige opbouw bij de jongens waar in elke categorie minimaal 1 team kan worden samengesteld.



MYRA



Prestatie
Plezier
Respect

Wedstrijden & Toernooien

Thuis wedstrijden

- Om en om bij Myra / MHC Amstelveen
- Om en om Myra/ MHC Amstelveen
verantwoordelijk voor wedstrijdsecretariaat & scheidsrechters

Toernooien

- Aanmelden en inschrijven regelt het team zelf
- Deelname aan "eigen" Carel D en Botter C toernooien op Amstelveen en Raar met je haar C toernooi bij Myra



MYRA



Prestatie
Plezier
Respect

Zaalhockey

- Trainen 6 keer
- Met hele elftal de zaal in, niet optioneel
- Samenstelling D team
- Aparte contributie



MYRA

Prestatie
Plezier
Respect

Afspraken Team

Je bent aanwezig bij alle;

- (zaal)Trainingen,
- (oefen)wedstrijden,
- Belangrijke teamactiviteiten (o.a. toernooien)

- Uitzonderingen: ziekte, blessure, bijzondere schoolsituaties en bijzondere familieaangelegenheden
- Afzeggen: ruim van te voren, persoonlijk of door een ouder bij de trainer en/of coach.



MYRA

Prestatie
Plezier
Respect

Invallers uit andere teams

- Liever niet, je bent er met z'n allen
- Mag binnen de categorie en vanuit een lagere categorie
- Mag niet als het niveau verschil (ook binnen 1 categorie) te groot is



MYRA



Prestatie
Plezier
Respect

Vrijwilligers

Myra & MHC Amstelveen zijn familie verenigingen die drijven op vrijwilligers en ouders die rollen op zich nemen:

- >25% van de leden heeft een extra taak, commissie
- >90% van de trainingen wordt gegeven door eigen leden
- Wedstrijden worden gefloten door AB jeugd en ouders
- Alle jeugd teams hebben ouders als teambegeleiders
- Breedte elftallen hebben trainers of ouders als coach
- Bar op zaterdag wordt bezet door ouders

Er is altijd wel wat te doen, ook al ben je zelf misschien geen hockeyer



MYRA



Prestatie
Plezier
Respect

Scheidsrechters

- Per team 3 scheidsrechters (ouders) aanmelden bij beide clubs
- Indien niet aanwezig, aanmelden voor scheidsrechterscursus



MYRA



Prestatie
Plezier
Respect

Scheidsrechters

- Géén commentaar op de scheidsrechters tijdens de wedstrijd
- Verhaal halen na de wedstrijd heeft totaal geen zin
- Slecht fluiten komt helaas regelmatig voor, partijdig fluiten gelukkig veel minder
- Klacht kan eventueel op het wedstrijdformulier worden geschreven



MYRA



Prestatie
Plezier
Respect

Rol teambegeleider

- Vertrouwenspersoon voor het team en ouders
- Vertegenwoordiger en aanspreekpunt voor het team
- Vertegenwoordiger van het team bij andere verenigingen
- Organisatie van logistiek en initiatie team activiteiten



MYRA



Prestatie
Plezier
Respect

Activiteiten teambegeleider

- Maakt rij- & bardienst schema;
 - bardienst C bij Myra, D bij MHC Amstelveen
- Mail over aankomende wedstrijd (tijden, rijden)
- Stimuleert goede teamsfeer (activiteiten, teamuitje, teamfoto op website, wedstrijdverslag op website)
- Houdt regelmatig contact met trainer/coach over opkomst en gedrag team
- Spreekt ouders zo nodig aan op gedrag als grens tussen enthousiasme en fanatisme wordt overschreden
- Inschrijving toernooi en/of oefenwedstrijden (in samenspraak met de coach)



MYRA



Prestatie
Plezier
Respect

Rol Coach

- Begeleider van spelers en team tijdens wedstrijden
 - Motivator, laat kinderen nadenken
 - Positief coachen, plezier en zelfvertrouwen levert de beste prestaties
- Schakel tussen training en wedstrijd (oefenen en uitvoeren)



MYRA



Prestatie
Plezier
Respect

Activiteiten Coach

- Onderhoudt contact met trainer over
 - Wedstrijd (trainingsthema, speelwijze)
 - Spelersbeoordeling (speler volgsysteem)
- Maakt opstelling en wisselt spelers
- Controleert tenue en veiligheid spelers (bitjes, beschermers, maskers, keepersshirt)
- Vult digitaal wedstrijdformulier in



MYRA



Prestatie
Plezier
Respect

Cursussen - Ondersteuning

- Teambegeleiders avond
- Coach avonden
- Scheidsrechters cursus
- Clubscheidsrechter + avond
- Scheidsrechter opfris avond

- Hockey voor ouders
- Trimhockey



MYRA

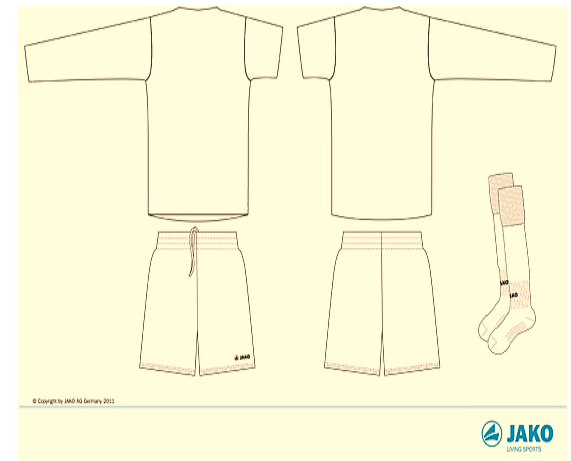


Prestatie
Plezier
Respect

Tenue

- Nieuw tenue
- Gratis beschikbaar gesteld door de club
- Extra tenues voor invallers
- Ontwerp wedstrijd onder de spelers
 - 2 logo's
 - Van elke club 1 clubkleur
 - Geen bestaand club tenue

Ontwerp jij, alleen, of samen met je teamgenoten, het tenue voor komend seizoen!?!





MYRA

Prestatie
Plezier
Respect

Administratieve zaken

- Lid van eigen club
- Contributie aan eigen club
- Opzeggen bij eigen club
- Issues melden bij contactpersonen eigen club indien je er met de teambegeleider niet uitkomt



MYRA



Prestatie
Plezier
Respect

De 3^e Grote Polderdag

De Polderdag is een dag van oefenwedstrijden

- Op 29 augustus
- Tegen teams uit de regio (VVV, Abcoude, AMVJ, Xenios, Qui Vive, FIT, HIC en Amstelveen)
- Kans om een oefenwedstrijd te spelen met je nieuwe team voor het seizoen echt begint
- Centraal gepland, iedere team speelt een wedstrijd (of wedstrijden, een drieluik is ook mogelijk)
- Bardienst voor teams die bij Myra/ MHC Amstelveen spelen



MYRA



Prestatie
Plezier
Respect

Seizoensplanning 15-16*

- 29 Aug De 3^e Grote Polderdag
- 12 Sept Start Voorcompetitie
- 10 Oct Laatste wedstrijd voorcompetitie
- 31 Oct Start 2^e periode
- 28 Nov Einde 1^e seizoenshelft
- Dec, jan, feb Zaalhockey
- 12 Maart Aanvang 2^e seizoenshelft
- 23 April Einde 3^e periode
- 21 Mei Aanvang 4^e periode
- 4 juni Einde seizoen
- Juni – Toernooien

* Op basis van KNHB/NH voorlopige speeldagenkalender



MYRA



Prestatie
Plezier
Respect

LISA

- Digitaal wedstrijdformulier
- Lisa team voor leden en teambegeleiders
- App voor team info (Iphone, Android)
- Website
- Inloggen d.m.v lidnummer (Myra-leden)



MYRA



Prestatie
Plezier
Respect

Nieuwe Hockeyregels Seizoen 15-16

- Lange corner wordt op 23 meterlijn genomen, ter hoogte waar de bal over de achterlijn ging
 - Moet nog wel 5 meter rollen voordat ie in de cirkel mag worden gespeeld
- Vrije slag in 23 meter wordt op de plaats van de overtreding genomen (dus ook binnen de 5 meter van de cirkel).
 - Moet nog wel 5 meter rollen voordat ie in de cirkel mag worden gespeeld