



MYRA

Prestatie
Plezier
Respect

Witte Rook Sessie

TC Jeugd
20 juni 2015



MYRA

Prestatie
Plezier
Respect

Agenda

- Even voorstellen
- Organisatie en rollen rond het team
- Hockeyschool
- Jeugd Beleid
- Rol Teambegeleider / Coach / Spelbegeleider
- Begeleiding / cursussen



MYRA

Prestatie
Plezier
Respect

Even voorstellen

- TC Jeugd
- Categorieleiders



MYRA

Prestatie
Plezier
Respect

Vrijwilligers

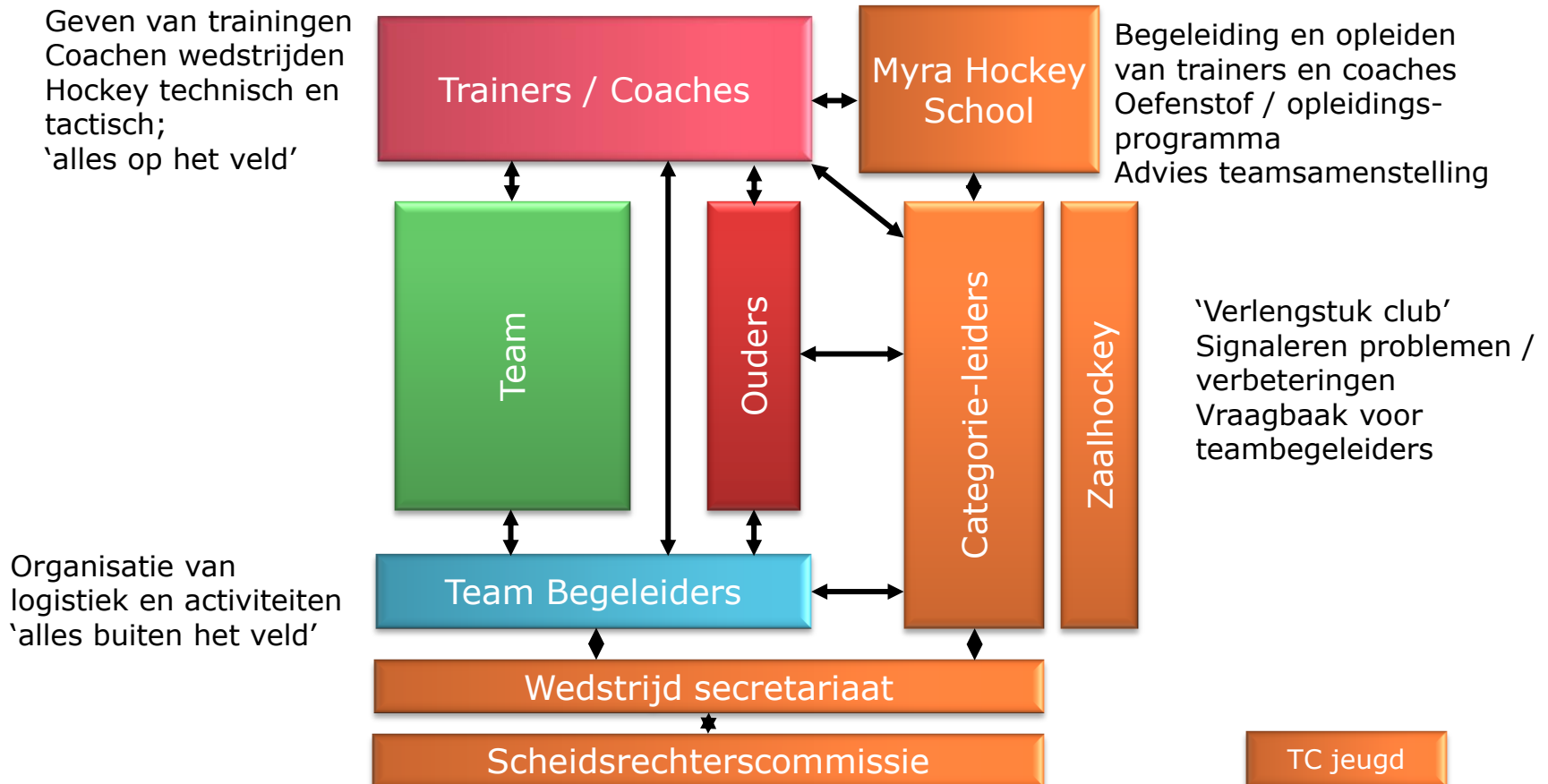
- Myra is een familie vereniging die drijft op vrijwilligers en ouders die rollen op zich nemen:
 - >25% van de leden heeft een extra taak, commissie
 - >90% van de trainingen wordt gegeven door eigen leden
 - Wedstrijden worden gefloten door AB jeugd en ouders
 - Alle jeugd teams hebben ouders als teambegeleiders
 - Breedte elftallen hebben trainers of ouders als coach
 - Bar op zaterdag wordt bezet door ouders
- Er is altijd wel wat te doen, ook al ben je zelf misschien geen hockeyer



MYRA

Prestatie
Plezier
Respect

Organisatie rond een team





MYRA

Prestatie
Plezier
Respect

Myra Hockeyschool

- De Hockeyschool is er om trainers en coaches op te leiden en te begeleiden
 - Dus niet om trainingen te geven
 - Opleidingen zijn essentieel voor continuïteit van de trainersstaf
 - MHS werft trainers uit jeugd, senioren
 - Eventueel tekort aan trainers en coaches is een Myra probleem
 - Denk aan kennissen, familie



MYRA

Prestatie
Plezier
Respect

Beleid Myra Jeugd

- Beleid Jeugd is afgeleide van beleid Myra
 - Verbeteren spelpeil-> Overgangsklasse H1/D1 op eigen kracht
 - Lange termijn lidmaatschappen -> Instroom naar senioren op voldoende niveau
- Beleid Jeugd wordt gemaakt in TC Jeugd
 - Myra Hockeyschool voert uit



MYRA

Prestatie
Plezier
Respect

Beleid vind je op de Website onder Jeugd/Algemeen

The screenshot shows the MYRA website interface. At the top, there is a navigation bar with links for Home, MYRA, Hockey, Senioren, Junioren, Jongste jeugd, G-hockey, Lid worden, Evenementen, and Foto album. A dropdown menu is open under 'Algemeen', listing several options. Below the menu, there are several links to documents, each starting with 'Klik op de link voor...'. The links include: 'Jeugd Hockeyprogramma 1.0', 'Organisatie Junioren TC Jeugd Myra 2015', 'Organisatie rondom een Team 2015', 'Praktische informatie over hockey TC Jeugd Myra 2015', 'Jeugd Beleid HV MYRA niet toelaatbaar gedrag 1.0', 'Jeugd Beleid HV MYRA regels TOP team 1.0', 'Jeugd Beleid HV MYRA Teamindeling 1.1', 'Jeugd Beleid HV MYRA Invallen en Wisselen 1.1', 'Jeugd Beleid HV MYRA Veldindeling Zaterdag 1.0', and 'Jeugd Beleid HV MYRA Zaalhockey 1.0'. On the left side of the page, there are sections for 'Dit weekend?', 'ALLE SPONSOREN', 'ALLE ACTIES', 'recruitment+ HOCKEY PEOPLE', and 'Laatste nieuws' with a list of recent news items.

Er zijn beleidsdocumenten voor o.a.

- Jeugd Programma
- Regels Topteam
- Niet toelaatbaar gedrag
- Invallen en Wisselen
- Teamindeling
- Veldindeling
- Zaalhockey (wordt herzien)



MYRA

Prestatie
Plezier
Respect

Opleidingsprogramma

Aspect	Top Elfstal (1e en 2e team)	Breedte Elfstal	Jongste Jeugd	Benjamins
Begeleiding <ul style="list-style-type: none">TrainerCoachMyra Hockey School	Begeleiding <ul style="list-style-type: none">Trainer met meerdere jaren elftal ervaring, min. HT2 nivo, voorkeur HT3Trainer coachtMyra Hockeyschool ziet toe op trainingsplan per team	Begeleiding <ul style="list-style-type: none">Beginnend elftal trainer (1^e jaars A)Ouder of trainer coachtMyra hockeyschool zorgt voor oefenprogrammaMyra hockeyschool houdt toezicht en begeleidt trainers	Begeleiding <ul style="list-style-type: none">Beginnend jeugd trainer (2e jaars C en B)Ouder en trainer coachenMyra hockeyschool geeft basis opleiding aan trainers en coachesMyra hockeyschool zorgt voor oefenprogrammaMyra hockeyschool veld coördinatoren begeleiden trainers tijdens elke training	Begeleiding <ul style="list-style-type: none">Beginnend jeugd trainer (1e jaars C en D)Geen coaching, coördinatie door Benjamins team (ouders)Benjamins team zorgt voor, met Myra Hockey School afgestemd, oefenprogrammaMyra Hockey School zorgt voor opleiding (beginnende) trainers
Training <ul style="list-style-type: none">Uren per week veldtrainingPeriode	Training <ul style="list-style-type: none">3,75 uur per week (5 trainingen / 2 weken)3 weken voor start competitieOptioneel doortraining in schoolvakanties (m.u.v. zomer)'Specials' door experts	Training <ul style="list-style-type: none">3 uur per week (2 trainingen / week)1 week voor start competitie	Training <ul style="list-style-type: none">2 uur per week (2 trainingen / week)1 week voor start competitie	Training <ul style="list-style-type: none">1 uur per week (mini-)benjamins45 minuten voor FunkeysAlleen op jongste jeugd competitie (zater)dagen (26)
Zaalhockey <ul style="list-style-type: none">TeamgrootteAantal trainingen	Zaalhockey <ul style="list-style-type: none">9-10 spelers in selectie zaal team8 trainingen	Zaalhockey <ul style="list-style-type: none">Voor C en D elftallen (seizoen 15-16)14-15 spelers in een zaalhockeyteam (compleet veldteam)	Zaalhockey <ul style="list-style-type: none">Geen zaalhockey	Zaalhockey <ul style="list-style-type: none">Geen zaalhockey
Midwintercompetitie	Midwintercompetitie <ul style="list-style-type: none">Geen deelname	Midwintercompetitie <ul style="list-style-type: none">Optioneel voor A en BNvt voor C en D (zaalhockey)	Midwintercompetitie Standaard voor alle teams <ul style="list-style-type: none">Trainingen in de zaal 1 uur per week (1 trainingen / week)	Midwintercompetitie <ul style="list-style-type: none">Geen hockey in Midwintercompetitie periode
Loopscholing	Loopscholing <ul style="list-style-type: none">Loopscholing	Geen loopscholing <ul style="list-style-type: none">Geen loopscholing	Geen loopscholing <ul style="list-style-type: none">Geen loopscholing	Geen loopscholing <ul style="list-style-type: none">Geen loopscholing



MYRA

Prestatie
Plezier
Respect

(Belangrijkste) Regels Top Team

Algemeen

- Wanneer een selectiespeler naar de mening van de TC te vaak afzegt voor trainingen of wedstrijden, onvoldoende inzet of ongewenst gedrag vertoont, kan de speler uit de selectie verwijderd worden.
- Omdat er door de vereniging in de selectieteams veel geïnvesteerd wordt en selectiespeelsters "in de picture" staan, mag van hen verwacht worden dat zij qua gedrag een voorbeeldfunctie vervullen en dat ze ook iets voor de club terug doen (bv training geven aan Benjamins, JJ of G hockey).

Trainingen

- Er wordt verwacht dat je naar alle trainingen komt. Uitzonderingen zijn natuurlijk ziekte, een blessure, bijzondere schoolsituaties en bijzondere familieaangelegenheden.
- Afzeggen gebeurt altijd persoonlijk of door een ouder bij de trainer en/of coach. Graag ontvangen wij (ruim) voor de training een sms, whatsapp of belletje.

Wedstrijden

- Bij Top Teams hebben we geen sociaal wisselbeleid. Alle spelers spelen minimaal 35 minuten. Spelers met een positieve wedstrijd bijdrage zullen doorgaans langer spelen.
- Myra wil complete hockeyers opleiden en dat betekent dat ze dus op meerdere posities gespeeld moeten hebben. Een andere plaats kan heel goed zijn voor de ontwikkeling als speler.
- De zaterdagen van de competitie, de oefenwedstrijden en voor andere belangrijke teamactiviteiten ben je beschikbaar. Ook hier geldt: afzeggen zou zich moeten beperken tot ziekte, blessure, school, vakantie of een bijzondere familieaangelegenheid.



MYRA

Prestatie
Plezier
Respect

Niet toelaatbaar gedrag

We doen wel	We doen niet
Na één keer vragen bij de uitleg van de trainer komen	Wachten tot iedereen al klaarstaat en de trainer al 3 keer gevraagd heeft om te verzamelen
Concentreren op de oefening tijdens de uitvoering	De hele tijd praten tijdens de oefening zodat we soms niet eens weten wanneer we aan de beurt zijn
Stil zijn tijdens de uitleg van een oefening	Praten tijdens de uitleg, grappen maken tijdens de uitleg
Trainers aankijken als er uitleg wordt gegeven	Andere kant opkijken tijdens uitleg
Samen trainingsmateriaal opruimen	Anderen alleen de spullen op laten ruimen
Zoveel mogelijk aan de training mee doen	Met z´n allen bidons gaan halen, uitrusting halen, naar de wc gaan



MYRA

Prestatie
Plezier
Respect

Niet toelaatbaar gedrag

- De trainer geeft de 1e en 2e mondelinge waarschuwing, de speler blijft wel bij de training of wedstrijd.
- Bij de 3e waarschuwing wordt de hockeyschool ingeschakeld. Het gedrag wordt door de hockeyschool en de trainer samen met de speler / speelster besproken. De hockeyschool informeert de categorieelider (mail). De categorieelider licht de ouders in.
- Bij een 4^e keer worden door de categorieelider de ouders direct uitgenodigd voor een gesprek op de club.
- Als we hierna geen verbetering zien dan wordt een passende straf toegepast en worden de ouders hierover geïnformeerd.



MYRA

Prestatie
Plezier
Respect

Zaalhockey

- Afgelopen jaren is zaalhockey weer ingevoerd op Myra
 - Top teams
 - D categorie
- Er is een grote wens om prestatiegericht zaalhockey te spelen
 - Tot nu toe aanvulling op veldseizoen
 - Teams van 14 tot 16 personen in de zaal (6 op veld)
- Over het voorstel voor komend seizoen zal in de ALV in September worden gestemd



MYRA

Prestatie
Plezier
Respect

Zaalhockey voorstel seizoen 15-16

- Top teams (1^e en 2^e) worden op niveau ingedeeld in 3 kleinere teams (9 spelers)
 - Zaal 1, Zaal 12, Zaal2
- Top teams trainen 8 keer in een halve zaal
- Breedte teams gaan nog steeds met hele elftal de zaal in
- Breedte teams trainen 6 keer
- Contributie Zaal (€45 in 14-15)
 - Top € 75
 - Breedte € 55
- Besluitvorming in ALV



MYRA

Prestatie
Plezier
Respect

Rol teambegeleider

- Vertrouwenspersoon voor het team en ouders
- Vertegenwoordiger en aanspreekpunt voor het team binnen Myra
- Vertegenwoordiger van Myra en het team bij andere verenigingen
- Organisatie van logistiek en initiatie team activiteiten



MYRA

Prestatie
Plezier
Respect

Activiteiten teambegeleider

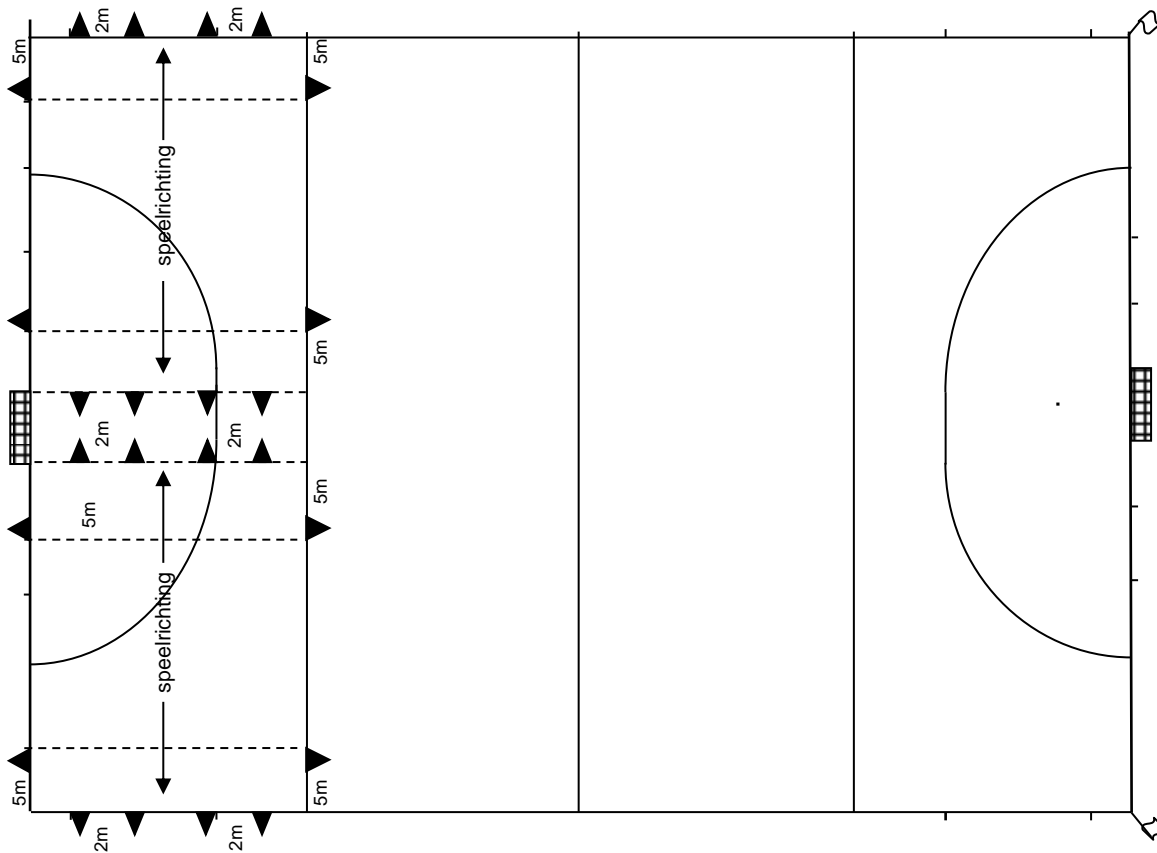
- Maakt rijschema
- Maakt fruitschema
- Roostert bardiensten in (op basis van teamindeling op Myra site)
- Stuurt een wekelijkse bericht over aankomende wedstrijd (tijden, rijden, fruit, uit-tenuue (rood of Myra uit shirt, sokken))
- Stimuleert goede teamsfeer (activiteiten, teamuitje, teamfoto op website, wedstrijdverslag op website)
- Houdt regelmatig contact met trainer/coach over opkomst en gedrag team
- Spreekt ouders zo nodig aan op gedrag als grens tussen enthousiasme en fanatisme wordt overschreden (tegenstander, spelers, scheidsrechters, trainers/coaches). Ouders staan buiten de hekken
- Initieert inschrijving toernooi of oefenwedstrijden (samenspraak coach)
- Zet veldjes uit bij E en F-jes



MYRA

Prestatie
Plezier
Respect

F-tjes, 3 tal hockey



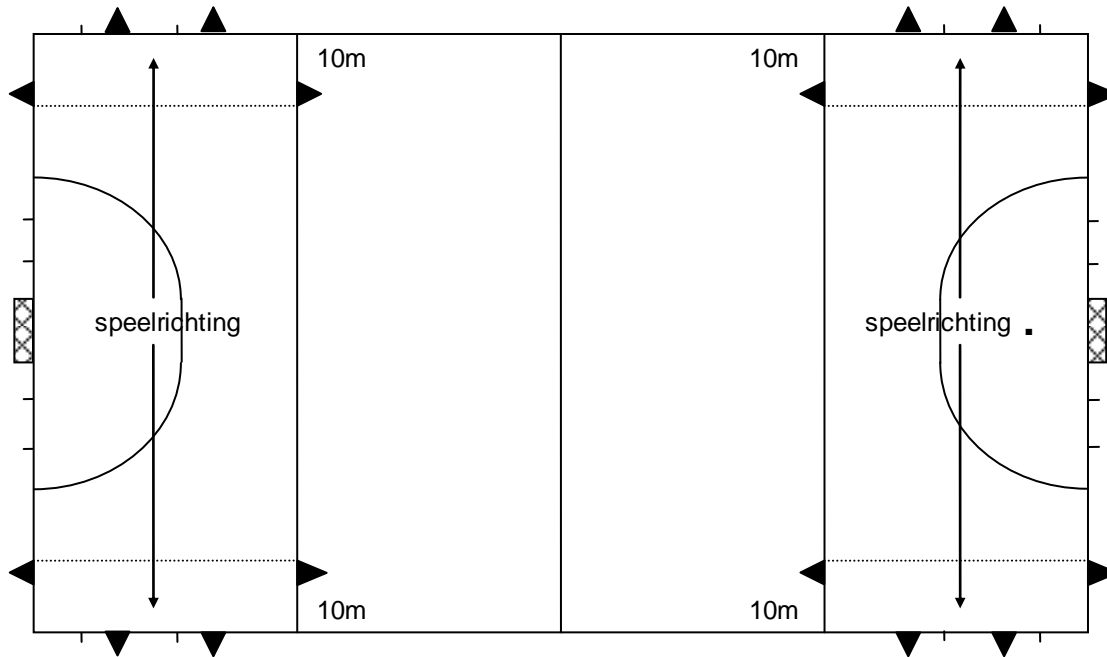
- 1/8 Veld, 5 m. Lijn
- 3 spelers
- 2 Doeltjes
- Doelpunt
- Vrije slag, Self pass
- 1 spelleider



MYRA

Prestatie
Plezier
Respect

E-tjes, 6 tal hockey



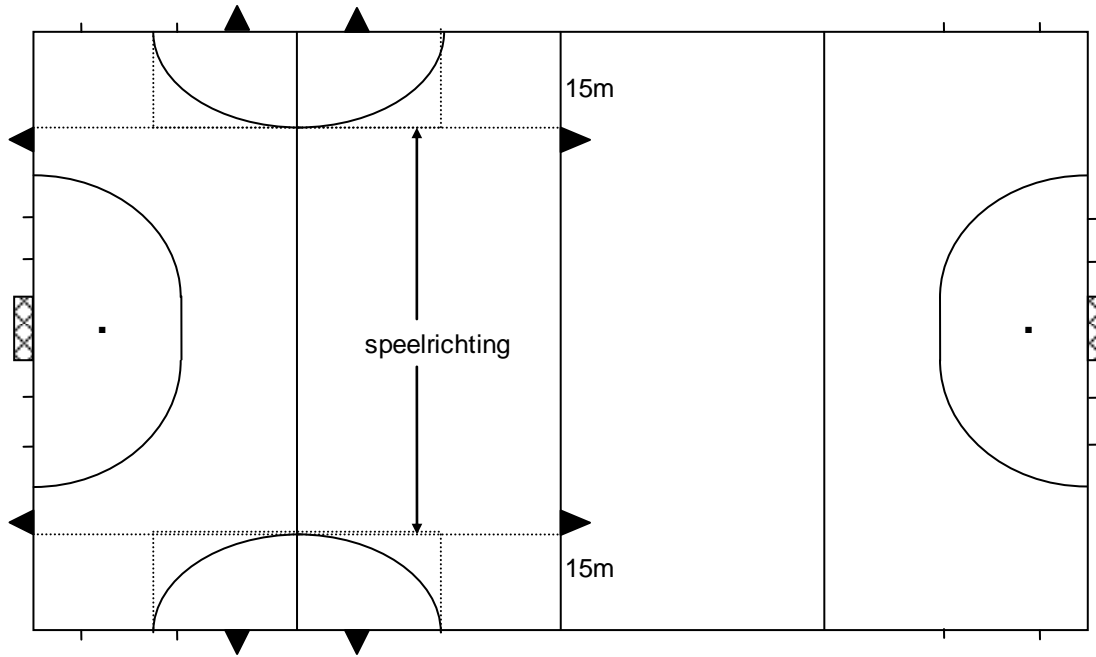
- $\frac{1}{4}$ Veld, 10 m.
- Lijn
- 6 Spelers
- 1 Doel
- Doelpunt
- Vrije slag, Self pass
- Corner
- 1 spelleider



MYRA

Prestatie
Plezier
Respect

E-tjes, 8 tal hockey



- 1/2 Veld, Cirkel
- 7 Spelers en 1 keeper
- Straf Corner
- 2 spelleiders



MYRA

Prestatie
Plezier
Respect

Rol Coach

- Begeleider van spelers en team tijdens wedstrijden
 - Motiveert, laat kinderen nadenken
 - Positief coachen, plezier en zelfvertrouwen levert de beste prestaties
- Schakel tussen training en wedstrijd (oefenen en uitvoeren)



MYRA

Prestatie
Plezier
Respect

Activiteiten Coach

- Onderhoudt contact met trainer over
 - Wedstrijd (trainingsthema, speelwijze)
 - Spelersbeoordeling
- Maakt opstelling en wisselt spelers
- Controleert tenue en veiligheid spelers (bitjes, beschermers, maskers, keepersshirt)
- Vult digitaal wedstrijdformulier in



MYRA

Prestatie
Plezier
Respect

Invallers uit andere teams

- Liever niet, je bent er met z'n allen
- Mag binnen de categorie en vanuit een lagere categorie
- Mag niet als het niveauverschil (ook binnen 1 categorie) te groot is



MYRA

Prestatie
Plezier
Respect

Rol Spelbegeleider

- Zorgdragen voor een leerzaam en plezierige verloop van de wedstrijd



MYRA

Prestatie
Plezier
Respect

Taken Spelbegeleider

- Maak n.a.v. het spelniveau afspraken met beide teambegeleiders over:
 - Veiligheid (wel/niet slaan e.d.)
 - Plezier (samenspelen en sportief gedrag; eventueel invoeren van spelplezier bevorderende maatregelen bij een groot verschil in speelsterkte)
 - Leerzaamheid (geef aan dat je uitleg geeft bij onduidelijkheden)
- Geef uitleg bij onduidelijkheid.
- Fluit niet voor alle overtredingen buiten het doelgebied (bijv. voor shoot.) Bij veel herhaling van dezelfde overtreding, leg het spel stil en geef uitleg.
- Fluit gevaarlijk spel direct af (bijv. stick boven de schouder).
- Zorg ervoor dat alle spelers voldoende afstand houden (evt. uitpassen), 3-tal 3m en 6- en 8-tal 5.



MYRA

Prestatie
Plezier
Respect

Scheidsrechters/- Spelbegeleiders

- We hebben géén commentaar op de scheidsrechters tijdens de wedstrijd
- Verhaal halen na de wedstrijd heeft totaal geen zin
- Slecht fluiten komt helaas regelmatig voor, partijdig fluiten gelukkig veel minder
- Klacht kan eventueel op het wedstrijdformulier worden geschreven



MYRA

Prestatie
Plezier
Respect

Nieuwe Hockeyregels Seizoen 15-16

- Lange corner wordt op 23 meterlijn genomen, ter hoogte waar de bal over de achterlijn ging
 - Moet nog wel 5 meter rollen voordat ie in de cirkel mag worden gespeeld
- Vrije slag in 23 meter wordt op de plaats van de overtreding genomen (dus ook binnen de 5 meter van de cirkel).
 - Moet nog wel 5 meter rollen voordat ie in de cirkel mag worden gespeeld
- Het dragen van een bitje is verplicht.



MYRA

Prestatie
Plezier
Respect

LISA is ons automatiseringssyteem

- Website
- Digitaal wedstrijdformulier
- Lisa team voor leden en teambegeleiders
- App voor team info (Iphone, Android)



MYRA

Prestatie
Plezier
Respect

Seizoensplanning 15-16*

- 29 aug De 3^e Grote Polderdag
- 12 sep Start Voorcompetitie
- 10 okt Laatste wedstrijd voorcompetitie
- 31 okt Start 2^e periode
- 28 nov Einde 1^e seizoenshelft
- 12 mrt Aanvang 2^e seizoenshelft
- 23 apr Einde 3^e periode
- 21 mei Aanvang 4^e periode
- 04 jun Einde seizoen
- 11 jun Jongste Jeugd Dag (8DEF teams)

* Op basis van KNHB/NH voorlopige speeldagenkalender



MYRA

Prestatie
Plezier
Respect

De 3^e Grote Polderdag

- De **Polderdag** is een dag van **oefenwedstrijden**
 - gehouden op **29 augustus**
 - tegen teams uit de regio (VVV, Abcoude, AMVJ, Xenios, Qui Vive, FIT, HIC en Amstelveen)
 - een kans om een oefenwedstrijd te spelen met je nieuwe team voor het seizoen echt begint!
 - centraal gepland, iedere team speelt een wedstrijd (of wedstrijden, een drieluik is ook mogelijk)
 - er is bardienst voor teams die bij Myra spelen



MYRA

Prestatie
Plezier
Respect

Cursussen - Ondersteuning

- Teambegeleiders avond
- Coach avonden
- Scheidsrechter cursus
- Clubscheidsrechter + avond
- Scheidsrechter opfris avond
- Spelbegeleidersavond

- Hockey voor ouders
- Trimhockey



MYRA

Prestatie
Plezier
Respect

Hulp nodig?

- Categorieleiders

- Jongens ABCD;
- Jongens EF;
- Meisjes ABCD Top;

- Meisjes AB Breedte;
- Meisjes CD Breedte;
- Meisjes EF;
- Zaalhockey;
- Voorzitter TC jeugd

Ilse van Andel

Erik de Rijk

Ans Wielaard

/Therese Jensen

Arnoud Lauxtermann

Therese Jensen

Marijke Stenger

Evelyne van den Heuvel

Dolf Moonen



MYRA

Prestatie
Plezier
Respect

Voor zometeen

- Ouders vullen per team formulier in
 - Teambegeleider (1x)
 - Coach (1x)
 - Spelbegeleider / Scheidsrechter (3x)
 - Eventueel andere rollen / talenten
 - Vrijwilligersfuncties bij club